

# Le Soutien Des Parents

Voici quelques prestations adaptées à Toutes et à Tous  
Testées et Approuvées par Les Parents et différents Professionnels de La Parentalité

## *Conféchange* (2h)

**Cocktail entrecoupé de moments interactifs,  
Composé d'apports théoriques, d'expériences  
professionnelles** comme Pédagogue et Spécialiste de La  
Parentalité (Accueillante en LAEP et Accompagnante auprès  
des Parents depuis plus de 6 ans), **et de cheminement  
personnel en tant que Femme et Maman de deux enfants.**

Être Parent :  
Comment moins s'épuiser ?  
Être Parent :  
Un sacré défi ou un défi Sacré ?

## *Atelier Coopératif* (2h - 8 personnes)

Atelier dont l'intitulé est toujours une question.  
Grâce à **différentes activités ludiques alternant réflexions  
individuelles et collaboratives, les parents repartent de  
l'atelier avec des réponses concrètes et personnalisées** pour  
faciliter leur quotidien

La Petite Enfance  
La Parentalité Positive  
Les émotions  
La communication  
La charge mentale  
Le Couple parental  
L'Épuisement Parental  
L'équilibre vie pro / vie perso

## *Atelier* (1h - 10 personnes)

**A partir de différents supports théoriques et pragmatiques,**  
les parents vont pouvoir **se questionner et échanger avec  
d'autres parents pour cheminer** par rapport à leurs pratiques.

## *Partage d'Expériences* (1h30 - 8 personnes)

**Espace-temps de parole et de partages dédié à la charge  
mentale et émotionnelle liée à un thème ou à une situation**

Devenir parent  
Parent cherche Mode d'emploi  
Et votre famille change...  
Un temps pour souffler

Liste non-exhaustive : je crée de nouvelles prestations « sur mesure » adaptées à vos besoins.  
Je vous offre un premier rendez-vous sans engagement pour prendre connaissance de votre entreprise.